

Tibetische Massage

Diese Massage ist eine sehr behutsame und meditative Form der Körperarbeit. Durch die Kombination der besonders sanften Art der Berührung und dem Gebrauch erwärmter Öle, können im Körper Verspannungen und Verhärtungen gelöst werden. Die Bewegungen werden weicher, die Atmung freier und die Beziehung zum eigenen Körper verbessert sich. Die Lebensenergie kann wieder fließen. Sie ist eine sehr wohltuende Methode, um Stress abzubauen und die Selbstheilungskräfte im ganzheitlichen Sinn zu stärken.

Die Massage ist in Form einer Rücken-, Gesichts- und Fußmassage anwendbar.

Die kleine Behandlung dauert etwa 45 Minuten, für die große Behandlung werden ca. 60-80 Minuten benötigt. Sie ist anwendbar bei: Fehlen der eigenen Mitte (physisch und/oder psychisch), Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Verspannungen, Energielosigkeit, Stress.

Thai-Massage

Bei der traditionellen Thai-Massage (Nuad) wirken rhythmisch durchgeführte Akupressur und dem Yoga entlehnte passive Dehnungen zusammen und zeichnet sich durch ein harmonisches Zusammenwirken von aktiver und passiver Tiefenentspannung aus. Bei der Behandlung verlagert die Therapeutin ihren Körperschwerpunkt so, dass sie effizienten Druck auf den Körper des Patienten/der Patientin ausüben kann. Während der Anwendung lassen sich auf diese Weise Verspannungen oder Verkürzungen der Muskulatur sowie Blockierungen des Körpers und der Energiebahnen lösen.

Die Behandlung dauert ca. 1 Stunde.

Kennenlern-Angebot bis 30.06.2022 **50,00 Euro**, statt 60,00 Euro
(nicht bar auszahlbar, nicht mit anderen Aktionen/Angeboten kombinierbar)

→ Auch als Gutschein erhältlich.

PhySis
Praxis für Physiotherapie

